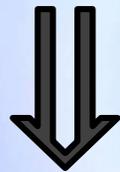


# 6月フィットネス日程変更

**土曜日** オリジナルエアロ  
ボディメンテナンス

通常開催日：第1・3



6月のみ：第2・4

**日曜日 ZUMBA**

**16日 休講**



**30日 開催**

**木曜日 高齢者筋トレ**

**27日 休講**